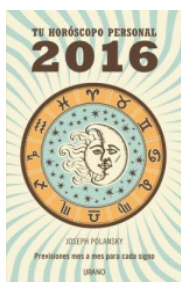


Enciende tu Mente - Enero 2016 - ¡Un Año Nuevo: un Nuevo Yo!

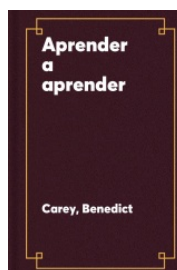
Con el año nuevo que viene de comenzar, muchos hacemos resoluciones para mejorar algunos aspectos de nuestras vidas. Para ayudarles a motivarse y lograrlos, les recomendamos los títulos a continuación:

Created by BPL_Selectors



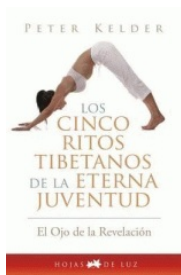
Año 2016

Joseph Polansky ; traducción, Amelia Brito Astorga.



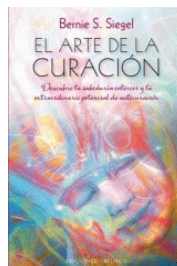
Aprender a aprender

Benedict Carey ; traducción, Daniel Menezo.



Los cinco ritos tibetanos de la eterna juventud

Peter Kelder.



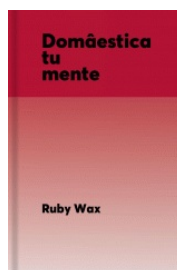
El arte de la curación

Dr. Bernie S. Siegel con la colaboración de Cynthia J. Hurn ; traducción, Raquel Mosquera.



Comprender el estrés

Xavier Torres, Eva Bailláes.



Doméstica tu mente

Ruby Wax.

Enciende tu Mente - Enero 2016 - ¡Un Año Nuevo: un Nuevo Yo!

Con el año nuevo que viene de comenzar, muchos hacemos resoluciones para mejorar algunos aspectos de nuestras vidas. Para ayudarles a motivarse y lograrlos, les recomendamos los títulos a continuación:

Created by BPL_Selectors



Este libro te harâa controlar tus emociones

Dra. Jessamy Hibberd y Jo Usmar ; traducciãon de Carol Isern.



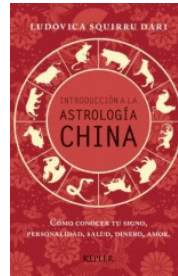
Este libro te harâa feliz

Jessamy Hibberd y Jo Usmar ; traducciãon de Iolanda Rabascal.



La felicidad empieza en tu mente

Su Santidad el Gyalwang Drukpa con Kate Adams.



Introducciãon a la astrologâia china

Ludovica Squirru Dari.